

08.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 445,4 | Биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | | 183 | 10 | 12 | 9 |
| | гарнир | 138,07 | Картофельное пюре | 200 | | 197 | 4 | 7 | 29 |
| | гор.напиток | 285 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | | 130 | 4 | 1 | 28 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 67,08 | Свекольник со сметаной | 250/5 | | 129 | 3 | 5 | 18 |
| | 2 блюдо | 12,21 | Филе грудки, припущенное в молочном соусе | 50/50 | | 225 | 14 | 16 | 5 |
| | гарнир | 497,03 | Каша гречневая вязкая с маслом | 180/5 | | 172 | 6 | 5 | 26 |
| | сладкое | 293 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 129 | 0 | 0 | 33 |
| | хлеб бел. | 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | | 78 | 2 | 0 | 17 |
| | хлеб черн. | 1,2 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | | 66 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |

08.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 445,37 | Биточки мясные с томатным соусом | 60/30 | | 179 | 10 | 12 | 8 |
| | гарнир | 138,06 | Картофельное пюре | 180 | | 177 | 4 | 6 | 27 |
| | гор.напиток | 285 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | | 78 | 2 | 0 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 67,32 | Свекольник со сметаной | 200/10 | | 113 | 2 | 5 | 15 |
| | 2 блюдо | 12,2 | Филе грудки, припущенное в молочном соусе | 45/45 | | 203 | 13 | 15 | 5 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | | 149 | 5 | 5 | 21 |
| | сладкое | 293 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 129 | 0 | 0 | 33 |
| | хлеб бел. | 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | | 78 | 2 | 0 | 17 |
| | хлеб черн. | 1,2 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | | 66 | 2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |