

Школа

МОБУ СОШ с.Ермекеево

С 7 до 11 лет

Отд./корп

День

08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60/30		179	10	12	8
	гарнир	138,06	Картофельное пюре	180		177	4	6	27
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		78	2	0	17
Обед	закуска								
	1 блюдо	67,32	Свекольник со сметаной	200/10		113	2	5	15
	2 блюдо	12,2	Филе грудки, припущенное в молочном соусе	45/45		203	13	15	5
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		149	5	5	21
	сладкое	293	Компот из смеси сухофруктов	200		129	0	0	33
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		78	2	0	17
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30		66	2	0	14